




**БОЛЬШАЯ
СЕМЕЙКА**

ДЕТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ
В СКАЗОЧНЫХ МЕСТАХ

**Правила поведения в
лагере
(летние смены)**

Для детей





**Чтобы наш отдых и досуг прошел
незабываемо, комфортно,
дружелюбно и активно!**



**Просим соблюдать правила
поведения в лагере**

01

Режим и гигиена

Необходимо соблюдать режим дня лагеря, общие санитарно-гигиенические нормы (умыться, причесываться, принимать душ, одеваться по погоде и т.д.)



**Режим
Дня
(может
меняться)**

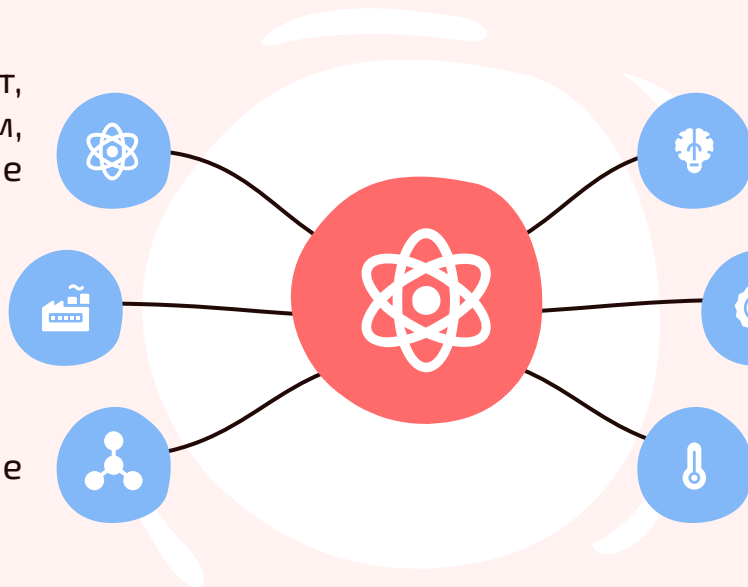
- 08.00 - подъем**
- 09.00 - зарядка**
- 09.30 - завтрак**
- 10.00 - начало занятий 1 блока**
- 11.00 - начало занятий 2 блока**
- 12.00 - начало занятий 3 блока**
- 13.00 - подготовка к обеду**
- 13.30 - обед**
- 14.00 - процедуры и тихий час**
- 15.45 - полдник**
- 16.00 - начало занятий 4 блока**
- 17.00 - начало занятий 5 блока**
- 18.00 - начало занятий 6 блока**
- 19.00 - подготовка к ужину**
- 19.15 - ужин**
- 20.00 - вечернее мероприятие**
- 21.00 - огонек**
- 21.30 - второй ужин**
- 22.00 - отбой**

Блоки программы

ДООП: роллер спорт,
лонгборд, самокаты, туризм,
скалолазание

Спортивные кружки:
батуты, командные
игры, балансирование,
стрельба и иное

Оздоровление



Познавательно-досуговый
блок: творчество и
технологии

Анимации

Соревновательный

Пример расписания на день



Во время занятий

Инструктор-вожатые
проводят занятия со
всеми детьми

Воспитатели и
помощники водят группы
по станциям и помогают
инструктор-вожатым

Вечерние мероприятия

Участвуют все!

Во время отдыха

Инструктор-вожатые
отдыхают посменно или
помогают в
организационных
вопросах

Воспитатели и
помощники вожатых
решают бытовые
вопросы, конфликты и
создают среду

2 день 02.06.25 / ПЯТНИЦА										
СЕГОДНЯ В ЛЕСНОЙ СЕМЕЙКЕ										
1 ОТРЯД		2 ОТРЯД		3 ОТРЯД		4 ОТРЯД		5 ОТРЯД		
1 ГРУППА	2 ГРУППА	3 ГРУППА	4 ГРУППА	5 ГРУППА	6 ГРУППА	7 ГРУППА	8 ГРУППА	9 ГРУППА	10 ГРУППА	
ПТЦ	МИНЬОНЫ	ХОМЯКИ	УРАЛЬЦЫ	ЧОЗАБРЕТТО	МЫ БАНДА	ДЕВЧАТА	ФИЛОНЧИКИ	ФИЛОНЧИКИ	ДЕВЧАТА	
08.00 - 09.15 Подъем, утренние гигиенические процедуры										
09.15 - 09.30 ЗАРЯДКА										
09.30 - 10.00 ЗАВТРАК										
10.00 - 13.00 ПЛАНИРОВАНИЕ ВЕЧЕРНЕГО МЕРОПРИЯТИЯ										
Юрий Ан. Стефанья М. Ирина Ан.	Марианн Стефанья М. Ольга М.	Дмитрий СКОЛОДАННЕ1 Ирина Е.	Оксана БАТУТ1 Ирина Ан.	Дарья СКОЛОДАННЕ1 Ирина Е.	Елизавета СКОЛОДАННЕ1 Ирина Е.	Дарья ЛОЖИКИ1 Ирина Е.	Марианн СКОЛОДАННЕ1 Ирина Е.	Роман САМОЛЕТ1 Ирина Е.	Марианн СКОЛОДАННЕ1 Ирина Е.	Светлана ТУРНЕЖ1 Ирина Е.
Марианн Стефанья М. Ольга М.	Юрий Ан. Стефанья М. Ирина Ан.	Оксана БАТУТ1 Ирина Ан.	Дмитрий СКОЛОДАННЕ1 Ирина Е.	Дарья ЛОЖИКИ1 Ирина Е.	Елизавета СКОЛОДАННЕ1 Ирина Е.	Роман САМОЛЕТ1 Ирина Е.	Марианн СКОЛОДАННЕ1 Ирина Е.	Елизавета СКОЛОДАННЕ1 Ирина Е.	Светлана ТУРНЕЖ1 Ирина Е.	Роман Ирина Е.
13.00 - 13.30 ПЛАНИРОВАНИЕ ВЕЧЕРНЕГО МЕРОПРИЯТИЯ										
13.30 ОБЕД										
14.00 - 16.00										
1 ГРУППА	2 ГРУППА	3 ГРУППА	4 ГРУППА	5 ГРУППА	6 ГРУППА	7 ГРУППА	8 ГРУППА	9 ГРУППА	10 ГРУППА	
СОБЛАЗН ШАХТА1	СОБЛАЗН ШАХТА1	ВАННА-ЗАЛ1	ВАННА-ЗАЛ1	СОБЛАЗН ШАХТА1	СОБЛАЗН ШАХТА1	МАССАЖ1	МАССАЖ1	МАССАЖ1	МАССАЖ1	
КОКТЕЙЛИ1	КОКТЕЙЛИ1	КОКТЕЙЛИ1	КОКТЕЙЛИ1	КОКТЕЙЛИ1	КОКТЕЙЛИ1	КОКТЕЙЛИ1	КОКТЕЙЛИ1	КОКТЕЙЛИ1	КОКТЕЙЛИ1	
16.00 - 16.30 СКАЛОЛАЗАНИЕ - ДИСЦИПЛИНЫ, ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ, ЦЕННОСТИ										
16.30 ПОЛДИК										
Наталья В. Ирина Е.	Дарья МАША1 Ирина Е.	Марианн РОМАН1 Александра	Елизавета СКОЛОДАННЕ1 Ирина Е.	Светлана ТУРНЕЖ1 Ирина Е.	Роман ЛОЖИКИ1 Ирина Е.	Ольга М. СКОЛОДАННЕ1 Ирина Е.	Марианн СКОЛОДАННЕ1 Ирина Е.	Елизавета СКОЛОДАННЕ1 Ирина Е.	Оксана БАТУТ1 Ирина Ан.	Дмитрий СКОЛОДАННЕ1 Ирина Е.
Елизавета СКОЛОДАННЕ1 Ирина Е.	Роман САМОЛЕТ1 Ирина Е.	Светлана ТУРНЕЖ1 Ирина Е.	Елизавета СКОЛОДАННЕ1 Ирина Е.	Марианн СКОЛОДАННЕ1 Ирина Е.	Марианн СКОЛОДАННЕ1 Ирина Е.	Юрий Ан. Стефанья М. Ирина Ан.	Дарья ЛОЖИКИ1 Ирина Е.	Дмитрий СКОЛОДАННЕ1 Ирина Е.	Оксана Ирина Е.	Ирина Е.
17.00 - 19.00										
19.00 - 19.30 ПЛАНИРОВАНИЕ ВЕЧЕРНЕГО МЕРОПРИЯТИЯ										
19.30 УЖИН										
20.00 - 21.30 ГДЕ ЛОГИКА?										
21.30 ВТОРОЙ УЖИН										
22.00 ПОДГОТОВКА КО СНУ										



02

Соблюдаем правила

Каждый ребенок обязан соблюдать все установленные в лагере правила, в том числе правила противопожарной безопасности, правила проведения купаний, экскурсий, автобусных поездок, походов и т.п.



03

Будь с нами

Ребенок обязан быть вместе с отрядом. При необходимости отлучиться обязательно разрешение своего вожатого



04

Выход за территорию - запрещен

Выход за территорию лагеря допускается только с разрешения начальника смены (или директора) и только в сопровождении вожатого или родителя



05

Бережем природу

Каждый ребенок и
сотрудник лагеря должен
беречь зеленые
насаждения на территории
лагеря, соблюдать чистоту



06

Едим только в столовой

Нельзя есть незнакомые
ягоды, плоды



07

Не держи в себе, скажи нам

В случае ухудшения
самочувствия необходимо
сообщать водителям



08

Будьте вежливы

Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах - словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не оскорблять их эстетическое чувство



09

Запрещено

В лагере запрещается
употреблять спиртные
напитки, курить, парить,
варить, майнить, булить,
портить и все что
заканчивается на ИТЬ!

За исключением творить,
любить, дружить



10

Бережно относиться

Необходимо бережно относиться к личному имуществу, имуществу лагеря, имуществу жителей лагеря



11

Снимать друг друга - запрещено

Съемкой занимается
педсостав и медиа отряд



12

Фастфуд, чипсы, дошираки, пиццы - конечно же...

Запрещены!

Можно есть в столовой и
свои заправки из списка
дозволенных продуктов

Споллер!

Пиццу можно выиграть



Правила пожарной безопасности

1. На территории лагеря запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки, петарды и натравливать драконов на лагерь.
2. Запрещается курить в здании лагеря и на его территории.
3. Запрещается приносить в лагерь спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью (у электроплиток).
5. Нельзя пользоваться неисправными электроприборами.
6. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.
7. В случае возгорания и появления пламени:

- **сообщить персоналу;**
- **покинуть помещение.**



Правила электробезопасности

1. Не включать без разрешения водителей или воспитателей электроприборы.

PS: ТЕЛЕФОН, ПЛАНШЕТ, НАУШНИКИ, POWERBANK - ЭТО ТОЖЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ

2. Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.

3. Не выкручивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе.

4. Не касаться никаких оголенных проводов руками, они могут быть под напряжением.

5. Не открывать розетки и выключатели для ремонта, даже если вы уже в 11 классе.

6. Не забрасывать на провода различные предметы и веревки.

7. При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не подходите к нему ближе 5 м.

Правила безопасности при проведении спортивных мероприятий

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед занятиями на роликах, лонгбордах, самокатах одеть полный комплект защиты.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. На скалодроме и веревочном парке одеваем шлем, обвязку
8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

ДООП "Лонгборд. Основы катания"

На что обязательно обращаем внимание

**БОЛЬШАЯ
СЕМЕЙКА**
ДЕТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ
В СКАЗОЧНЫХ МЕСТАХ



Шлем

по размеру и
застегнут

Накистники

по размеру и застегнуты

Налокотники

по размеру и застегнуты

Наколенники

по размеру и застегнуты

Дисциплина!

Снаряжение берем только в защите после
команды инструктор-вожатого

В

ДООП "Роллер спорт. Основы катания"

На что обязательно обращаем внимание

**БОЛЬШАЯ
СЕМЕЙКА**
ДЕТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ
В СКАЗОЧНЫХ МЕСТАХ



Шлем

по размеру и
застегнут

Накистники

по размеру и застегнуты

Налокотники

по размеру и застегнуты

Наколенники

по размеру и застегнуты

Дисциплина!

Снаряжение берем только в защите после
команды инструктор-вожатого

В

ДООП “Самокаты. Основы катания”

На что обязательно обращаем внимание

**БОЛЬШАЯ
СЕМЕЙКА**
ДЕТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ
В СКАЗОЧНЫХ МЕСТАХ



Шлем

по размеру и
застегнут

Налокотники

по размеру и застегнуты

Наколенники

по размеру и застегнуты

Дисциплина!

Снаряжение берем только в защите после
команды инструктор-вожатого

В

ДООП “Скалолазание. Основы”

На что обязательно обращаем внимание

**БОЛЬШАЯ
СЕМЕЙКА**
ДЕТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ
В СКАЗОЧНЫХ МЕСТАХ



Маты

под ребенком

2 карабина

муфты закручены

Страховка

по размеру и застегнута

Шлем

по размеру и застегнуты

Дисциплина!

Подъем только в защите после команды
инструктор-вожатого

В

ДООП “Туризм. Веревоочные парки”

На что обязательно обращаем внимание

**БОЛЬШАЯ
СЕМЕЙКА**
ДЕТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ
В СКАЗОЧНЫХ МЕСТАХ



Маты

под ребенком

2 карабина

муфты закручены

Страховка

по размеру и застегнуты

Шлем

по размеру и застегнуты

Дисциплина!

Подъем только в защите после команды
инструктор-вожатого

В

ДООП "Туризм. Основы на воде"

На что обязательно обращаем внимание

**БОЛЬШАЯ
СЕМЕЙКА**
ДЕТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ
В СКАЗОЧНЫХ МЕСТАХ



Головной убор

Спасжилет

по размеру и застегнуты

Весло

Дисциплина!

На воду выходят только самые дисциплинированные, 1 вожатый на плот

В

Как уберечься от клещей

Одежда

Головной убор

Облегающая и закрытая,
из плотных тканей

Кофта с длинными
рукавами и высоким
воротником

Штаны

Светлая
и однотонная —
на ней проще
заметить клеща

Высокая обувь



Наносите на одежду
специальные
спреи-репелленты



Во время прогулки каждые
2 часа осматривайте себя,
детей и домашних
питомцев



Вернувшись домой,
проверьте все вещи, которые
принесли с прогулки



Если вас укусил клещ,
немедленно обратитесь
в ближайший травмпункт



При необходимости
обработайте дачный участок
инсектицидными препаратами

Правила поведения во время массовых мероприятий

1. При проведении массовых мероприятий следует находиться вместе с отрядом. Отойти можно только в сопровождении вожатого.
2. Мероприятия следует посещать в соответствующей одежде и обуви. Если это не предполагается сценарием, нельзя появляться на мероприятиях в купальнике, шлепанцах.
3. При проведении массовых мероприятий на открытых площадках в солнечную погоду наличие головного убора обязательно.
4. Следует соблюдать правила этикета в общественных местах (не шуметь, не толкаться, не свистеть, не топтать ногами).

Правила поведения во время пешеходных прогулок (экскурсий)

1. К пешеходным экскурсиям допускаются дети в соответствующей форме одежды: закрытая удобная обувь, головной убор, при необходимости длинные брюки и рубашки (кофты) с длинными рукавами.
2. Старшим во время проведения экскурсии (похода) является экскурсовод. Необходимо строго выполнять указания экскурсовода, а также сопровождающих вожатых.
3. Во время прогулки, экскурсии, похода следует находиться с отрядом, не разбредаться. Не разрешается отходить от маршрута (тропы, дорожки), подходить к электропроводам, неогороженным краям оврагов, ущелий, обрывов.
4. Необходимо своевременно сообщить вожатому об ухудшении состояния здоровья или травмах.
5. Следует уважительно относиться к местным традициям и обычаям, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.
6. Фотографирование разрешено в специально отведенных местах при общей остановке отряда по разрешению экскурсовода.
7. По окончании экскурсии (прогулки, похода) собраться в указанном месте и после объявления окончания экскурсии следовать указаниям своего вожатого.
8. Покупки в магазине можно делать только с разрешения вожатого.
9. При переходе через проезжую часть соблюдать правила дорожного движения, четко выполняя указания вожатого.

Теперь ты в лагере!
Будь добр, соблюдать
правила

